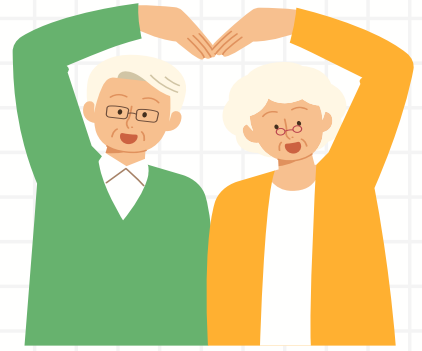


"어르신 신체·정서적 건강회복을 위한 「인생 노트 만들기」" 사업 안내



사업 목적

노인들에게 「인생 노트 만들기」는 개인의 삶을 표현하고 회고하며 중요한 가치와 목표를 정리하는 과정에서 정신적, 정서적, 사회적 건강에 긍정적인 영향을 주어 남은 삶의 질을 높이고 안정감 속에 행복을 추구할 수 있게 한다.

사업 기간

2025년 8월~11월 (주 1회 교육)

사업 대상

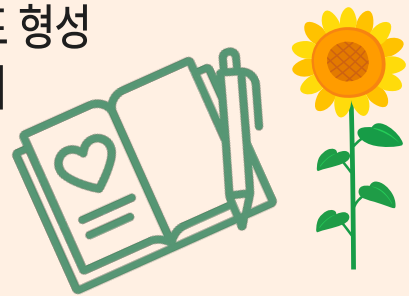
조치원읍 및 연동면 거주 노인 (주민등록상)

교육 장소


세종YWCA 교육장, 송용2리마을회관, 명학2리마을회관

주요 내용


- ✓ 아이스 브레이킹, 라포 형성
- ✓ 나의 삶 이야기 나누기
- ✓ 내 인생 꽃 그리기
- ✓ 나를 찾아서
- ✓ 자서전 만들기



주 최

 (사)세종YWCA

주 관

 대한웰다잉협회 세종 북부지회

지 원

 사랑의열매
— 세종 사회복지공동모금회

문의

044) 865-2432